

EXPAND & ENJOY 10 ÅR!



VÄLKOMMEN ATT FIRA MED OSS OCEAN HOTEL I FALKENBERG. 13 - 14 SEPTEMBER 2025

Pirret energin och glädjen är påkopplad och välfylld ända inifrån och ut - och vi vill fira 10 års jubileum med DIG!

Vår första energiresa var just i september 2015 i Spanien och vi tänker ta med oss de spanska varma vibbarna, den eldiga maten och den väkylda cavan till vår pärla Ocean hotel i Falkenberg.

Det blir en **EXPAND ENJOY** - resa i miniförpackning för kvinnor under 1 dygn! Träna våra kroppar funktionellt och utomhus med Sara, boosta våra tankar och känslor med Marie - och inte minst marinera oss i härlig sprudlande energi tillsammans! Och som bonus finns skönaste bastun, långgrunda havet med - du vet - den mjuka vågiga sandbotten som är som en fotmassage i sig.

Det gör vi under ett energifyllt dygn i Falkenberg på supermysiga och otroligt gästvänliga och softa Ocean hotel.

Upplägget nedan och allt detta ingår:

LÖRDAG • 10.00 samlas vi och sedan ser dagen ut såhär: Välkomst-smoothie fralla och kaffe • Funktionell träning med Sara • Incheckning • spansk-inspirerad lunch • Workshop med Marie • Bastu, bad, häng.. • Cava-provning • Spansk 3 rätters sharingmiddag inkl 1 glas vin/öl

SÖNDAG • 08.00 Morgonträning tabata • Frukost • 11.00 Utcheckning

Dessutom: Del i underbart dubbelrum, fri tillgång till bastu. Plussa också på fantastiskt umgänge!

Pris 3.200 sek. Det enda du behöver tänka på är att ta dig dit och hem för egen maskin.

Adressen är Klittervägen 51, 311 42 Falkenberg. Telefon: 0346-82620. Kontakta receptionen om du vill boka extra natt.

Den 23 april kl 8.00 släpper vi de 30 platserna och först till kvarn gäller! Anmäl dig genom att maila namn och adress till info@expandenjoy.se eller på www.expandenjoy.se Anmälan är bindande. Du kommer få en bekräftelse på din anmälan och vi skickar dig betalningsinformation.

Om vi längtar? Yes! Om vi tror det blir dynamik? Oh yes! 30 platser har vi - se till att en av dem blir just din!

Känn dig så välkommen! Marie och Sara

